

Bronquitis y otros padecimientos que incluyen tos, en los niños



Tener tos o bronquitis, NO significa que se necesite tomar antibióticos. La razón por la cual posiblemente su doctor NO le prescriba antibióticos a su niño, es que:

Más del 90% de la tos en niños, (incluyendo la bronquitis), es causada por VIRUS. Los antibióticos no matan a los VIRUS. El cuerpo combate los virus por si mismo. La tos puede durar varias semanas más, aún cuando la infección ya haya desaparecido.

Mientras su niño se alivia, usted puede ayudarlo a SENTIRSE mejor.

Usted PUEDE:

- ➔ Darle a su niño mucho agua, jugos y sopas.
- ➔ Limitar la actividad de su niño y apoyarlo en descansar mucho.
- ➔ Enseñarle a su niño como hacer gárgaras de agua tibia con sal. Asegure que el agua no esté muy caliente.
- ➔ Aplicar un paño fresco en la frente de su niño si tiene fiebre.
- ➔ Utilizar un vaporizador para calmar la tos durante la noche.
- ➔ Darle a su niño paracetamol (como Tylenol®) o ibuprofeno (como Advil® y Motrín®) para el dolor de garganta, dolor de cabeza y/o fiebre, según como lo indique el doctor. **NO le dé aspirinas a su niño.**
- ➔ NO dé a su niño un inhalador o medicina de otras personas. Cuando su doctor determina necesario, puede ser que le prescriba un inhalador a su niño para ayudarlo a sentirse mejor. Estos inhaladores se usaran solamente bajo las indicaciones del doctor.

Si su doctor le prescribe antibióticos:

- ➔ Dé TODO el tratamiento de antibióticos COMO SE HA INDICADO, aún si su niño ya se siente mejor, antes de terminar la medicina.
- ➔ DEJE de darle los antibióticos y LLAME al doctor si le aparece salpullido o si tiene diarrea por largo tiempo.
- ➔ NUNCA le dé a su niño sobrantes de antibióticos, ya sean de él mismo o de alguien más.

Medicamentos para o la tos que se despachan sin receta médica no se recomiendan en niños menos de 6 años. Consulta con su doctor para calmar los síntomas de bronquitis u otros padecimientos que incluyen tos.

¡Recuerde de darle mucho cariño a su niño!

