



Alliance
Working for
Antibiotic
Resistance
Education



OTC Prescription / Receta

Date / Fecha : _____

Name / Nombre : _____

Diagnosis / Diagnósis : _____

Most colds and flu are viral and won't get better with antibiotics. Here's a list of over-the-counter treatments that can help with your symptoms. *La mayoría de catarros y gripes son virales y no responden a los antibióticos. Aquí tiene una lista de medicamentos sin receta que pueden ayudarle a aliviar sus síntomas.*

Home Remedies / Remedios Caseros

- Bed Rest / Descanso en cama
- Drink more fluids / Tome más líquidos.
- To relieve congestion, you can use a room humidifier, saline nose drops, or spray. / Para aliviar la congestión, puede usar un vaporizador, gotas salinas o espray.
- For a sore throat, gargle with warm salt water. / Para el dolor de garganta, haga gárgaras de agua tibia con sal.

Directions / Instrucciones : _____

Analgesics (pain relief) / Analgésicos (para el alivio del dolor)

- Acetaminophen / Acetaminofeno (e.g., Tylenol®)
- Ibuprofen / Ibuprofeno (e.g., Advil®, Motrin IB®, Nuprin®)
- Naproxen / Naproxeno (e.g., Aleve®)
- Aspirin (adults over 20 years) / Aspirina (adultos mayores de 20 años) (e.g., Anacin®, Bayer®, Bufferin®, Ecotrin®)

Directions / Instrucciones : _____

Over-the-counter medications are not recommended for infants and children less than 2 years of age. For children over 2 years of age follow dosing instructions on package. Brand names are listed as examples and do not imply endorsement. *Behind-the-counter medication must be purchased from a pharmacist. / No se recomienda la venta de medicamentos sin receta para lactantes y niños menores de 2 años de edad. Para niños mayores de 2 años de edad siga las instrucciones de dosificación en el paquete. Los nombres de marca se muestran como ejemplo y no implican endoso. Esta lista de marcas comerciales sirven como ejemplo y no implica promoción de los productos. *Los medicamentos de venta con receta deberán ser comprados de un farmacéutico.

Cough Syrups / Jarabes para la Tos

- Guaifenesin / Guaifenesina (e.g., Robitussin Chest Congestion®, Mucinex®, Children's Mucinex®)
- Guaifenesin w/ dextromethorphan / Guaifenesina con dextrometorfano (e.g., Robitussin DM®, Mucinex DM®)
- Dextromethorphan / Dextrometorfano (e.g., Pediacare Infant Dropper Long-Acting Cough®, Delsym®)

Directions / Instrucciones : _____

Antihistamines (runny nose) / Antihistamínico (flujo nasal)

- Chlorpheniramine / Clorfeniramina (e.g., Chlor-Trimeton®)
- Loratadine / Loratadina (e.g., Claritin®, Alavert®, Dimetapp ND®)
- Diphenhydramine / Difenhidramina (e.g., Benadryl®)
- Clemastine / Clemastina (e.g., Tavist Allergy®)
- Cetirizine / Cetirizina (e.g., Zyrtec®)

Directions / Instrucciones : _____

Decongestants (stuffy nose) / Descongestionante (congestión nasal)

- Oxymetazoline / Oximetazolina (e.g., Afrin®)
- Pseudoephedrine / Pseudoefedrina (e.g., Sudafed®)*
- Phenylephrine / Fenilefrina (e.g., Neo-Synephrine®, Sudafed PE®)

Directions / Instrucciones : _____



Alliance
Working for
Antibiotic
Resistance
Education



OTC Prescription / Receta

Date / Fecha : _____

Name / Nombre : _____

Diagnosis / Diagnósis : _____

Most colds and flu are viral and won't get better with antibiotics. Here's a list of over-the-counter treatments that can help with your symptoms. *La mayoría de catarros y gripes son virales y no responden a los antibióticos. Aquí tiene una lista de medicamentos sin receta que pueden ayudarle a aliviar sus síntomas.*

Home Remedies / Remedios Caseros

- Bed Rest / Descanso en cama
- Drink more fluids / Tome más líquidos.
- To relieve congestion, you can use a room humidifier, saline nose drops, or spray. / Para aliviar la congestión, puede usar un vaporizador, gotas salinas o espray.
- For a sore throat, gargle with warm salt water. / Para el dolor de garganta, haga gárgaras de agua tibia con sal.

Directions / Instrucciones : _____

Analgesics (pain relief) / Analgésicos (para el alivio del dolor)

- Acetaminophen / Acetaminofeno (e.g., Tylenol®)
- Ibuprofen / Ibuprofeno (e.g., Advil®, Motrin IB®, Nuprin®)
- Naproxen / Naproxeno (e.g., Aleve®)
- Aspirin (adults over 20 years) / Aspirina (adultos mayores de 20 años) (e.g., Anacin®, Bayer®, Bufferin®, Ecotrin®)

Directions / Instrucciones : _____

Cough Syrups / Jarabes para la Tos

- Guaifenesin / Guaifenesina (e.g., Robitussin Chest Congestion®, Mucinex®, Children's Mucinex®)
- Guaifenesin w/ dextromethorphan / Guaifenesina con dextrometorfano (e.g., Robitussin DM®, Mucinex DM®)
- Dextromethorphan / Dextrometorfano (e.g., Pediacare Infant Dropper Long-Acting Cough®, Delsym®)

Directions / Instrucciones : _____

Antihistamines (runny nose) / Antihistamínico (flujo nasal)

- Chlorpheniramine / Clorfeniramina (e.g., Chlor-Trimeton®)
- Loratadine / Loratadina (e.g., Claritin®, Alavert®, Dimetapp ND®)
- Diphenhydramine / Difenhidramina (e.g., Benadryl®)
- Clemastine / Clemastina (e.g., Tavist Allergy®)
- Cetirizine / Cetirizina (e.g., Zyrtec®)

Directions / Instrucciones : _____

Decongestants (stuffy nose) / Descongestionante (congestión nasal)

- Oxymetazoline / Oximetazolina (e.g., Afrin®)
- Pseudoephedrine / Pseudoefedrina (e.g., Sudafed®)*
- Phenylephrine / Fenilefrina (e.g., Neo-Synephrine®, Sudafed PE®)

Directions / Instrucciones : _____

Over-the-counter medications are not recommended for infants and children less than 2 years of age. For children over 2 years of age follow dosing instructions on package. Brand names are listed as examples and do not imply endorsement. *Behind-the-counter medication must be purchased from a pharmacist. / No se recomienda la venta de medicamentos sin receta para lactantes y niños menores de 2 años de edad. Para niños mayores de 2 años de edad siga las instrucciones de dosificación en el paquete. Los nombres de marca se muestran como ejemplo y no implican endoso. Esta lista de marcas comerciales sirven como ejemplo y no implica promoción de los productos. *Los medicamentos de venta con receta deberán ser comprados de un farmacéutico.